

# У ВАС БЫЛ БЛИЗКИЙ КОНТАКТ С ЧЕЛОВЕКОМ, У КОТОРОГО БЫЛ ОБНАРУЖЕН COVID-19?

COVID-19 чаще всего передается по воздуху при близком контакте с человеком, у которого есть вирус. Наибольший риск передачи вируса возникает при общении на расстоянии менее 2 метров на протяжении более 15 минут.

## Вы могли заразиться COVID-19, если:

- ✓ Проживаете, вместе учитесь или работаете с человеком, у которого был обнаружен COVID-19 (был положительный тест на COVID-19 или симптомы, похожие на COVID-19);
- ✓ Оказывали помощь, ухаживали за больным COVID-19;
- ✓ Находились на близком расстоянии от человека, у которого был обнаружен COVID-19, более 15 минут.



COVID-19 может протекать без каких-либо проявлений. Помните, что даже если Вы не чувствуете себя больным, Вы можете передать вирус другим людям.

Если Вы инфицировались, то у Вас могут появиться симптомы COVID-19. Большинство людей переносят инфекцию относительно легко и могут получать медицинскую помощь на дому.



Сообщите участковому врачу или медсестре по телефону о появлении у Вас каких-либо симптомов или вызовите скорую помощь



В зависимости от тяжести состояния и наличия факторов риска медицинский работник предложит Вам лечение на дому или госпитализацию в инфекционный стационар.

Сообщите участковому врачу или медсестре по телефону о появлении у Вас каких-либо из этих симптомов:



повышение температуры тела выше 37°C



общая слабость  
мышечные боли и ломота в теле



потливость  
недомогание



першение в горле  
кашель  
одышка



головная боль  
учащенное сердцебиение  
боль в груди



нарушение обоняния



нарушение вкуса



диарея

# ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ДАЛЬНЕЙШЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ВЫ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ ДОМАШНИЙ КАРАНТИН В ТЕЧЕНИЕ 14 ДНЕЙ

При невозможности соблюдения правил домашнего карантина Вам может быть предложена госпитализация в стационар.

Это значит:



Не покидайте пределы своего дома



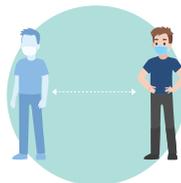
Ежедневно дезинфицируйте все поверхности, к которым регулярно прикасаетесь: прикроватные тумбочки, спинки кровати и другие предметы мебели, а также поверхности в ванной комнате



Используйте отдельные столовые приборы и полотенца



Регулярно мойте руки с мылом и/или кожным антисептиком (спиртсодержащим раствором)



Постарайтесь самоизолироваться в отдельную хорошо проветриваемую комнату и ограничьте передвижения по дому. Членам Вашей семьи желательно оставаться в другой комнате или, при отсутствии такой возможности, держаться от Вас на расстоянии не менее 2-х метров



Правильно и постоянно носите маску, прикрывайте рот и нос при кашле или чихании одноразовой бумажной салфеткой



Ограничьте физические контакты с другими людьми. Не ходите в гости и не принимайте гостей у себя

